

Утверждаю  
Директор  
КГУ «ООШ № 14 г.Кокшетау»  
Жусупбекова Ж.К. *Ж.К.*



4-х недельное меню блюд для организации питания школьников в общеобразовательных организациях  
(лето - осень)  
I неделя

|             |   |
|-------------|---|
| Понедельник | Вареники с картофелем со сливочным маслом<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Чай черный сладкий<br>Фрукт        |
| Вторник     | Тефтели говяжьи (духовые) с соусом<br>Гарнир: гречка рассыпчатая<br>Чай с молоком<br>Бутерброд с сыром    |
| Среда       | Суп с вермишелью с мясом курицы<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Сузбеше<br>Сок фруктовый                     |
| Четверг     | Рыба (минтай) духовая с соусом<br>Салат из свежих огурцов на растительном масле<br>Кисель плодово-ягодный |
| Пятница     | Жаркое из мяса курицы<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Питьевой йогурт  |

2 неделя

|             |  |
|-------------|--|
| Понедельник | Колбаса говяжья (духовая) с соусом<br>Гарнир: макароны отварные<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Чай черный сладкий<br>Мед   |
| Вторник     | Суп лапша с мясом курицы<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Фрукт<br>Какао на молоке   |
| Среда       | Плов из мяса говядины<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Компот  |
| Четверг     | Биточки говяжьи (духовые) с соусом<br>Гарнир: картофельное пюре<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Салат из свежих овощей (капуста, перец, помидоры) на растительном масле<br>Чай черный с лимоном |
| Пятница     | Борщ с мясом курицы<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Чай с молоком<br>Мед-лимонное извлек  |

可去习結去考結結信令可身總修考考總以www.tnnpa.com.cn



